

Samtalekort – Kom tættere på hinanden

Lyt med hjertet. Den ene svarer ad gangen, mens den anden lytter nysgerrigt uden at afbryde. Stil først spørgsmål, når den anden er færdig. Byt derefter roller.

Dig som menneske

Dig som menneske Hvad er din hygiejnestandard? Astrid Kaj Dahl Psyko­terapeut MPF www.astriddahl.dk	Dig som menneske Hvad grunder dig? Astrid Kaj Dahl Psyko­terapeut MPF www.astriddahl.dk	Dig som menneske Hvad synes du er god humor? Astrid Kaj Dahl Psyko­terapeut MPF www.astriddahl.dk
Dig som menneske Hvad længes du efter? Beskriv det gerne med en følelse eller en fysisk fornemmelse. Astrid Kaj Dahl Psyko­terapeut MPF www.astriddahl.dk	Dig som menneske Hvad er dine værdier, og hvordan lever du efter dem? Astrid Kaj Dahl Psyko­terapeut MPF www.astriddahl.dk	Dig som menneske Hvad har du det svært med? Astrid Kaj Dahl Psyko­terapeut MPF www.astriddahl.dk
Dig som menneske Når du er den bedste version af dig selv – hvordan er du så? Astrid Kaj Dahl Psyko­terapeut MPF www.astriddahl.dk	Dig som menneske Hvordan passer du på dit fysiske og mentale helbred? Astrid Kaj Dahl Psyko­terapeut MPF www.astriddahl.dk	Dig som menneske Er du spirituel eller religiøs? Hvordan er det for dig? Astrid Kaj Dahl Psyko­terapeut MPF www.astriddahl.dk

Kærlighed og relationer

Kærlighed og relationer Hvad er dit kærlighedssprog, og hvordan vil du helst modtage kærlighed? Astrid Kaj Dahl Psyko­te­ra­peut MPF www.astriddahl.dk	Kærlighed og relationer Hvornår føler du dig mest elsket? Astrid Kaj Dahl Psyko­te­ra­peut MPF www.astriddahl.dk	Kærlighed og relationer Hvad er svært for dig i kærligheden? Hvordan arbejder du med det? Astrid Kaj Dahl Psyko­te­ra­peut MPF www.astriddahl.dk
Kærlighed og relationer Hvad vil du gerne gøre anderledes i dit næste parforhold? Hvordan arbejder du med det? Astrid Kaj Dahl Psyko­te­ra­peut MPF www.astriddahl.dk	Kærlighed og relationer Hvordan ser du et bevidst parforhold? Astrid Kaj Dahl Psyko­te­ra­peut MPF www.astriddahl.dk	Kærlighed og relationer Hvilke fordele og ulemper ser du ved et bevidst parforhold? Astrid Kaj Dahl Psyko­te­ra­peut MPF www.astriddahl.dk
Kærlighed og relationer Hvordan tager du ansvar i dine kærlighedsrelationer? Astrid Kaj Dahl Psyko­te­ra­peut MPF www.astriddahl.dk	Kærlighed og relationer Færdiggør sætningen: 'Det jeg søger i kærligheden er ...' Astrid Kaj Dahl Psyko­te­ra­peut MPF www.astriddahl.dk	

Følelser og sårbarhed

Følelser og sårbarhed Hvad gør du, når livet bliver svært? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk	Følelser og sårbarhed Hvordan er du med andres svære følelser? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk	Følelser og sårbarhed Hvad tager du ofte ansvar for i et parforhold? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk
Følelser og sårbarhed Hvad vil du gerne rummes for, som er sårbart for dig? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk	Følelser og sårbarhed Hvordan hjælper du dig selv til at kunne tale om svære ting? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk	Følelser og sårbarhed Hvordan er du med dine egne svære følelser? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk
Følelser og sårbarhed Hvad gør jeg, som irriterer dig? Hvad sker der i dig, når det sker? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk		

Intimitet og seksualitet

Intimitet og seksualitet Hvordan har du det med at bede om det, du har lyst til? Astrid Kaj Dahl Psykoteraapeut MPF www.astriddahl.dk	Intimitet og seksualitet Hvordan gør du intimitet og seksualitet legende og nysgerrig? Astrid Kaj Dahl Psykoteraapeut MPF www.astriddahl.dk	Intimitet og seksualitet Færdiggør: 'I sex søger jeg ...' Astrid Kaj Dahl Psykoteraapeut MPF www.astriddahl.dk
Intimitet og seksualitet Færdiggør: 'Når jeg bliver begæret, føler jeg ...' Astrid Kaj Dahl Psykoteraapeut MPF www.astriddahl.dk	Intimitet og seksualitet Færdiggør: 'Når jeg føler erotisk begær, føler jeg ...' Astrid Kaj Dahl Psykoteraapeut MPF www.astriddahl.dk	Intimitet og seksualitet Færdiggør: 'Når jeg tænker på sex, tænker jeg ...' Astrid Kaj Dahl Psykoteraapeut MPF www.astriddahl.dk
Intimitet og seksualitet Færdiggør: 'Når jeg tænker på kærlighed, tænker jeg på ...' Astrid Kaj Dahl Psykoteraapeut MPF www.astriddahl.dk	Intimitet og seksualitet Hvordan skaber du intimitet uden, at den behøver føre til sex eller et bestemt mål? Astrid Kaj Dahl Psykoteraapeut MPF www.astriddahl.dk	Intimitet og seksualitet Færdiggør: 'I intimitet søger jeg ...' Astrid Kaj Dahl Psykoteraapeut MPF www.astriddahl.dk
Intimitet og seksualitet Hvordan har du det med 'make-up sex'? Astrid Kaj Dahl Psykoteraapeut MPF www.astriddahl.dk	Intimitet og seksualitet Hvordan kan du bedst lide berøring? Astrid Kaj Dahl Psykoteraapeut MPF www.astriddahl.dk	Intimitet og seksualitet Beskriv et dejligt tantrisk møde for dig. Astrid Kaj Dahl Psykoteraapeut MPF www.astriddahl.dk

Intimitet og seksualitet Hvad ønsker du at bringe med ind i et intimt møde? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk	Intimitet og seksualitet Hvad er sex for dig? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk	Intimitet og seksualitet Hvad er intimitet for dig? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk
Intimitet og seksualitet Hvad er din yndlings intime rutine med dig selv? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk		

Livsstil

Livsstil Hvad er din dårligste vane? Hvordan påvirker den dig? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk	Livsstil Hvad er din bedste vane? Hvad giver den dig? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk	Livsstil Hvad er du kræsen med? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk
Livsstil Hvilken vane vil du gerne have i dit liv? Hvad vil den give dig? Astrid Kaj Dahl Psykoterapeut MPF www.astriddahl.dk		